

# NOTFALLMERKBLATT



## Was tun bei den ersten Anzeichen einer Unterzuckerung?\*

- Messen Sie den Blutzucker des Kindes.
- Sollte dieser unter 70 mg/dl bzw. 3,5 mmol/l sein, geben Sie dem Kind 2 - 4 Plättchen Traubenzucker oder 100 - 200 ml 100%-igen Fruchtsaft.
- Messen Sie ca. 15 Min. später noch einmal, um sicherzustellen, dass der Blutzuckerwert angestiegen ist.
- Sollte der Blutzuckerwert weiterhin niedrig sein (50 - 60 mg/dl bzw. 2,8 - 3,3 mmol/l), muss das Kind erneut 2 - 4 Plättchen Traubenzucker oder 100 - 200 ml 100%-igen Fruchtsaft zu sich nehmen.
- Messen Sie ca. 15 Min. später noch einmal, um zu prüfen, ob der Blutzuckerwert nun über 100 mg/dl bzw. 5,6 mmol/l liegt.

## ACHTUNG - Bei Bewusstlosigkeit sofort handeln:\*

- **Notarzt rufen unter Telefon 112.**
- **Nichts einflößen (Erstickungsgefahr).**
- **GlucaGen® HypoKit (Notfallset bei Unterzuckerungen) spritzen.**

## Wichtige Informationen:

Name:

\_\_\_\_\_

ist an Diabetes mellitus Typ 1 erkrankt.

Diabetestherapie mit

\_\_\_\_\_

und \_\_\_\_\_

Klinik:

\_\_\_\_\_

Kinderarzt:

\_\_\_\_\_

Mutter (mobil):

\_\_\_\_\_

Vater (mobil):

\_\_\_\_\_

Anderer Notfallkontakt (mobil):

\_\_\_\_\_

**TIPP:** Merkblatt vor dem Ausfüllen einfach kopieren. So können Sie es immer wieder verwenden!  
Oder einfach neu downloaden auf [www.diabetes.ascensia.de/kids](http://www.diabetes.ascensia.de/kids)

